

ジムカーナ in ノーザンアークリゾート
ジムカーナ体験走行会2023
JMRC 北海道及びジムカーナ競技会参加ガイド

<JMRC 北海道・JMRC 北海道互助会>

JAF の公認競技会に参加する選手の多くは、JAF の発給する競技運転許可証（競技ライセンス）B級以上を所持し JAF に登録されたクラブ又はチームに所属しています。又、JMRC 北海道はこの登録クラブにより構成された協議会で、正式名称は「JAF 北海道地域クラブ協議会」といい、道内で行われる JAF 公認競技会をとりまとめています。JMRC 北海道 HP：
<http://www.jmrc-hokkaido.org/>

<競技会・参加の流れ>

■ 申込方法

- ・ JMRC 北海道の HP から競技会の「特別規則書」を確認「JMRC 北海道スピード競技参加申込書」を DL し申込書に必要事項を記入、署名、捺印をし、参加料とともに現金書留（又は振込）にて、特別規則書に記載されている申込期間内までにオーガナイザーへ送付。（クローズド競技の為、HP 等への掲載はありません。）

申込用紙の記入の際には、参加車両の車検証を元に記入、JAF 登録車両番号などは JAF のホームページ「JAF 登録車両（車両型式別）カタログ記載重量・タイヤ一覧」を参考にしてください。

JAF HP：<http://www.jaf.or.jp>

■ 携帯品リスト

競技会に参加するときに必要なものを準備

- ・ 忘れちゃ行けない物＝運転免許証・ライセンス・JAF 会員証・互助会カード
- ・ 装備品＝ヘルメット、レーシングスーツ（チャンピオンクラス以外は推奨）グローブ、（シューズ）
- ・ 工具類＝クロスレンチ、ジャッキ、エアケーシ、ガムテープ、ビニールテープ、ブースターケーブルなど。
- ・ 有ったら良いかも＝スペアオイル類、スペアパーツ、ストップウォッチ、折り畳み椅子、レジャーシート、着替え、防寒具（雨具）、タオル、軍手、ウェス、傘、長靴、救急用品、水、クーラー box、筆記用具、メモ用紙、バインダー、飲料水、弁当、等、必要に応じて用意。

■ 大会当日

- ・ 当日は受付（参加確認）時間に遅れないように、気をつけて安全運転で会場へ。
- ・ 会場に着いたら受付時間になるまで、車両を準備。
- ・ 受付の時間が来たら参加受付をし、受け取ったセッケンを車両に貼り車検を受けます。
- ・ 解らない事が有れば、周りの先輩、参加者、主催者に気軽に聞きましょう。

■ 車検

- ・ オーガナイザーのオフィシャルがパドックを順次、車両を回って安全面等を確認します。
- ・ 車検証、ヘルメット、ウェア、グローブ等を準備しボンネットを開けて待機しましょう。
- ・ バッテリーの+端子はむき出しにならないように絶縁テープでテーピング。
- ・ シートベルトの取付は確実に、室内浮遊物は降ろしましょう。

■ 慣熟歩行

- ・ コースを覚える事が大前提です。次にコースレイアウト、走行ライン等
- ・ 慣熟歩行は、コースオープンからクローズまで、その後は頭でイメージ

■ 開会式・ドライバーズフリーフィンク

- ・ 競技参加者として責務です。きちんと遅れずに参加しましょう。
- ・ フリーフィンクでは競技の注意事項、確認事項等がオーガナイザーと参加者との間で確認されます。疑問等があれば質問し確認をして下さい。

■ 競技開始

- ・ 通常はセクセン順にスタート進行します。自分の出走順に遅れないようにしましょう。
- ・ スタートフラッグにてスタートします。

■ フラッグ（旗）の意味

- ・ **スタート旗** 競技スタート信号 国旗又はクラブ旗を用いる。
- ・ **黄旗** **パイロン**（コーン）転倒、移動、脱輪＝真横又は真上に静止提示
- ・ **黒旗** ミスコースした場合提示される
- ・ **赤旗** 危険有り、直ちに停止せよ
- ・ **緑旗** コースがクリアされた

■ 出走前－出走－出走後 の注意

- ・ 出走の順番を待つ間、他の人の走りを見て研究、コースを把握、自分イメージ
- ・ 出走の番が近付いたら出走状態完了し並びます。（タイヤチェック、ドア回り、半ドア等）
- ・ 出走順は通常セクセン番通りです。パドック内は徐行です。回りの参加者にも注意を
- ・ スタートオフィシャルの指示に従いスタートラインに着きます。運転席の窓は全閉ですヨ
- ・ 緊張を抑えて、スタートオフィシャルの旗が揚げられたら速やかにスタートです。
- ・ 黄旗が揚がっても気にせずゴールをしよう。後で（パイロン移動脱輪やラカンタかもね）
- ・ 黒旗が振られたら、残念なお知らせです、コース間違いです。オフィシャルの指示に従いパドックへ戻りましょう。
- ・ 自らミスコースに気づきバックでコースに復帰出来れば、黒旗が出なければセーフ
- ・ 赤旗が振られたら、危険があるので直ちに停止しオフィシャルの指示に従いましょう。
- ・ チェッカーフラッグが振られると、（オメテトウっす！）無事コース完走です。
- ・ ゴール後は徐行で自分のパドックへ戻ります。（次のヒートに備えよう）
- ・ 走行中にトラブル等で走れなくなった時は、オフィシャル等へアピールしましょう。

■ 車両保管

- ・ 走行終了後は車両は保管体制に成ります。車両をいじる事は出来ません。そのクラスのタイム成績が正式結果と成るまでです。通常暫定結果が出てから 30 分は保管中です

■ 閉会式・表彰式

- ・ 閉会式にはちゃんと参加しよう。表彰式には勝者を讃えよう。次は自分の番だ。
- ・ 終了後は撤収、ゴミ等は持ち帰りましょう。気を付けて、お疲れ様でした。またネ！

以上です。何となく競技会の流れ、解るかな？スピード競技（ジムカーナ）ってたった2本しか走れないけど、1、2分の走行に対する集中力、そしてコマ数秒を競い合うモータースポーツなんです。そしてそのコマ数秒を縮める為に自分の運転技術、技を磨き、車を仕上げる。ウーーン深！でも一番入り込みやすいのもジムカーナ、走る楽しさを味わうなら、どんな車でもOKですヨ！

製作：JMRC 北海道ジムカーナ部会