

ジムカーナ in ノーザンアークリゾート
ジムカーナ体験走行会2022
JMRC 北海道及びジムカーナ競技会参加ガイド

<JMRC 北海道・JMRC 北海道互助会>

JAF の公認競技会に参加する選手の多くは、JAF の発給する競技運転許可証（競技ライセンス）B級以上を所持し JAF に登録されたクラブ又はチームに所属しています。又、JMRC 北海道はこの登録クラブにより構成された協議会で、正式名称は「JAF 北海道地域クラブ協議会」といい、道内で行われる JAF 公認競技会をとりまとめています。JMRC 北海道 HP：
<http://www.jmrc-hokkaido.org/>

<競技会・参加の流れ>

■ 申込方法

- ・ JMRC 北海道の HP から競技会の「特別規則書」を確認「JMRC 北海道スピード行事参加申込書」を DL し申込書に必要事項を記入、署名、捺印をし、参加料とともに現金書留（又は振込）にて、特別規則書に記載されている申込期間内までにオーガナイザーへ送付。（クローズド競技の為、HP 等への掲載はありません。）

申込用紙の記入の際には、参加車両の車検証を元に記入、JAF 登録車両番号などは JAF のホームページ「JAF 登録車両（車両型式別）カタログ記載重量・タイヤ一覧」を参考にしてください。

JAF HP：<http://www.jaf.or.jp>

■ 携帯品リスト

競技会に参加するときに必要なものを準備

- ・ 忘れちゃ行けない物＝運転免許証・ライセンス・JAF 会員証・互助会カード
- ・ 装備品＝ヘルメット、レーシングスーツ（チャンピオンクラス以外は推奨）グローブ、（シューズ）
- ・ 工具類＝クロスレンチ、ジャッキ、エアケーシ、ガムテープ、ビニールテープ、ブースターケーブルなど。
- ・ 有ったら良いかも＝スペアオイル類、スペアパーツ、ストップウォッチ、折り畳み椅子、レジャーシート、着替え、防寒具（雨具）、タオル、軍手、ウェス、傘、長靴、救急用品、水、クーラー box、筆記用具、メモ用紙、バインダー、飲料水、弁当、等、必要に応じて用意。

■ 大会当日

- ・ 当日は受付（参加確認）時間に遅れないように、気をつけて安全運転で会場へ。
- ・ 会場に着いたら受付時間になるまで、車両を準備。
- ・ 受付の時間が来たら参加受付をし、受け取ったゼッケンを車両に貼り車検を受けます。
- ・ 解らない事が有れば、周りの先輩、参加者、主催者に気軽に聞きましょう。

■ 車検

- ・ オーガナイザーのオフィシャルがパドックを順次、車両を回って安全面等を確認します。
- ・ 車検証、ヘルメット、ウェア、グローブ等を準備しボンネットを開けて待機しましょう。
- ・ バッテリーの+端子はむき出しにならないように絶縁テープでテーピング。
- ・ シートベルトの取付は確実に、室内浮遊物は降ろしましょう。

■ 慣熟歩行

- ・ コースを覚える事が大前提です。次にコースレイアウト、走行ライン等
- ・ 慣熟歩行は、コースオープンからクローズまで、その後は頭でイメージ

■ 開会式・ドライバーズフリーフィンク

- ・ 競技参加者として責務です。きちんと遅れずに参加しましょう。
- ・ フリーフィンクでは競技の注意事項、確認事項等がオーガナイザーと参加者との間で確認されます。疑問等が有れば質問し確認をして下さい。

■ 競技開始

- ・ 通常はセクセン順にスタート進行します。自分の出走順に遅れないようにしましょう。
- ・ スタートフラッグにてスタートします。

■ フラッグ（旗）の意味

- ・ **スタート旗** 競技スタート信号 国旗又はクラブ旗を用いる。
- ・ **黄旗** **パイロン**（コーン）転倒、移動、脱輪＝真横又は真上に静止提示
- ・ **黒旗** ミスコースした場合提示される
- ・ **赤旗** 危険有り、直ちに停止せよ
- ・ **緑旗** コースがクリアされた

■ 出走前－出走－出走後 の注意

- ・ 出走の順番を待つ間、他の人の走りを見て研究、コースを把握、自分イメージ
- ・ 出走の番が近付いたら出走状態完了し並びます。（タイヤチェック、ドア回り、半ドア等）
- ・ 出走順は通常セクセン番通りです。パドック内は徐行です。回りの参加者にも注意を
- ・ スタートオフィシャルの指示に従いスタートラインに着きます。運転席の窓は全閉ですヨ
- ・ 緊張を抑えて、スタートオフィシャルの旗が揚げられたら速やかにスタートです。
- ・ 黄旗が揚がっても気にせずゴールをしよう。後で（パイロン移動脱輪やラカンタかもね）
- ・ 黒旗が振られたら、残念なお知らせです、コース間違いです。オフィシャルの指示に従いパドックへ戻りましょう。
- ・ 自らミスコースに気づきバックでコースに復帰出来れば、黒旗が出なければセーフ
- ・ 赤旗が振られたら、危険があるので直ちに停止しオフィシャルの指示に従いましょう。
- ・ チェッカーフラッグが振られると、（オメテトウっす！）無事コース完走です。
- ・ ゴール後は徐行で自分のパドックへ戻ります。（次のヒートに備えよう）
- ・ 走行中にトラブル等で走れなくなった時は、オフィシャル等へアピールしましょう。

■ 車両保管

- ・ 走行終了後は車両は保管体制に成ります。車両をいじる事は出来ません。そのクラスのタイム成績が正式結果と成るまでです。通常暫定結果が出てから 30 分は保管中です

■ 閉会式・表彰式

- ・ 閉会式にはちゃんと参加しよう。表彰式には勝者を讃えよう。次は自分の番だ。
- ・ 終了後は撤収、ゴミ等は持ち帰りましょう。気を付けて、お疲れ様でした。またネ！

以上です。何となく競技会の流れ、解るかな？スピード行事って（ジムカーナ）たった2本しか走れないけど、1、2分の走行に対する集中力、そしてコマ数秒を競い合うモータースポーツなんです。そしてそのコマ数秒を縮める為に自分の運転技術、技を磨き、車を仕上げる。ウーーン深！でも一番入り込みやすいのもジムカーナ、走る楽しさを味わうなら、どんな車でもOKですヨ！

製作：JMRC 北海道ジムカーナ部会

。新型コロナウイルス感染等防止対策について、ご協力をお願い致します。

1. 受付は車に乗り込んだまま受付前へ停車して、窓越しに運転免許証・ライセンス（お持ちの方）・互助会の提示、参加費支払・ゼッケンや資料の受取、検温や体調確認を行います。
2. 筆記用具の使いまわしを避ける為、ボールペンはご持参してください。
3. 消毒液を設置していますので、手指消毒の徹底、会場内（自身のお車の中以外）は常時マスク着用をお願い致します。
4. 北海道コロナ通知システムのQRコードを設置しますので、必ずメール登録をお願い致します。スマホやタブレットをお持ちで無い場合は、受付時にお申し出ください。
5. 対面のやりとりを減らす為、ホットラインの電話を本部に開設しますので、緊急を要しない場合は電話対応させていただきます。（電話番号は当日発表致します。）
6. パドック（待機場）では、いつも以上に間隔を空けて、ソーシャルディスタンスを保って車を停めてください。
7. 車検については、準備出来次第、ボンネットを開けて自車スペースでお待ちください。その際、車検証・自賠責保険証をダッシュボードに見える様に置いてください。車両には極力触れずに目視で行います。（疑わしい箇所については、ビニール手袋を着用した検査員が触るかもしれませんのでご了承ください。）
8. 開会式・表彰／閉会式・フリーフィングはパドックで行いますので、各車エンジンを切り、放送が聞こえる位置まで移動して、放送をお聞きください。質問等に関しては、ホットラインの電話にて確認をお願い致します。
9. 慣熟歩行を行う場合、会場内を歩行する場合は、ソーシャルディスタンスを保って、マスク着用を徹底してください。
10. 結果は掲示板への掲載になりますが、掲示板エリア内は1組（又は1名）をお願い致します。（後方で待っている方が居ましたら、確認後速やかにその場所を離れて次の方にお譲りください。）
11. 表彰式はアナウンスに従い、テーブル上のリザルト及び参加賞などをご自身でお取りいただきます。（全員集合の写真撮影は行わない予定です。）